

Klip skiltene ud af bladet og placér dem ved fx frugtskålen, salatbaren, rugbrødet og ved drikkevandet.

SKILTENE KAN HJÆLPE DIG OG DINE KOLLEGAER MED DE SUNDE VALG.

Har du brug for flere skilte, kig forbi www.seahealth.dk.

KØRER DU I SNEGLEFART?



Prøv disse



Placér fx. ved frugt og grønt

MANGLER DU SUPERMANDS KRÆFTER?



Prøv lidt af det her



Placér fx. ved salaten eller drikkevandet

PROBLEMER MED EXIT?



Drik mere af dette



Placér fx. ved drikkevandet

MANGLER DU ENERGI?



Ta´mere af disse



Placér fx. ved rugbrød og salaten

