

# at SEA

SEA HEALTH & WELFARE for seafarers



## **Epoxy - det er ikke for sjov 04**

Internettet er nærmest blevet en menneskeret 14

Søfolkets 'must have' apps 18

Nogle gange kan man høre et smil 20

# ER STYRBORD TIL HØJRE FOR BAGBORD?

**Vores viden om livet på søen er lidt som vinden blæser. Til gengæld ved vi alt om pension.**

Alt er svært, hvis man ikke ved noget om det, og det gælder i den grad også for pension. Derfor har vi opfundet Pensionstallet, der, på baggrund af dine oplysninger, viser hvor stærk din opsparing er med ét enkelt klik. Det er da nemt.

Tjek dit Pensionstal på [mitpfa.dk](http://mitpfa.dk)

**PFA**  
P E N S I O N

# INDHOLD



## Epoxy – det er ikke for sjov 04



Fit4Sea – året der gik 8



Vigtigt skridt for en international definition af søfarende 11



Internettet er nærmest blevet en menneskeret 14

SØFOLKETS 'MUST HAVE' APPS 18  
TRÆK STIKKET – TAG I SOMMERHUS 19  
"NOGLE GANGE KAN MAN HØRE ET SMIL" 20

FOTOKONKURRENCE – VINDERNE ER KÅRET! 22  
NYT FRA SØFARTENS BIBLIOTEK 25  
VI ELSKER PODCASTS! 28

Magasinet udgives af



Højnæsvej 56  
2610 Rødovre, Danmark  
Ansvarshavende redaktør René Andersen  
Faglige redaktører  
Connie S. Gehrt  
Søren Phillip Sørensen  
Kontaktperson Dyveke Nielsen  
dn@seahealth.dk / 3140 5713

Journalist  
Peter Finn Larsen  
Design og medieproduktion  
Kailow A/S,  
CSR-, miljø- og arbejdsmiljøcertificeret.  
Oplag  
2500  
Bladet udkommer fire gange om året



# EPOXY

## – det er ikke for sjov

Tænk dig godt om, før du bruger epoxy, og hvis du bruger det – er der ikke plads til fejl. Bare én fejl, hvor din hud kommer i berøring med, kan føre til allergi og eksem, der forfølger dig resten af livet.

**Du behøver ikke være udsat for epoxy** gennem mange år, før du får en lidelse, som forfølger dig på livstid og forringer dine muligheder for job, karriere, løn og livskvalitet. Beskeden var klar, da SEA HEALTH i januar åbnede dørene for gå-hjem-mødet: undgå at bruge epoxy-maling. Der er bedre alternativer. Gør du det alligevel, så skal du tænke dig rigtig godt om. Overhold alle de 10 (+2) bud for arbejde med epoxy.

### "BRUG DOG NOGET ANDET"

Det er ingen hemmelighed, at seniorkonsulent i SEAHEALTH, kemiker Anne Ries, er kritisk overfor det stigende forbrug af epoxy.

- "Brug dog noget andet. Der findes glimrende alternativer. Epoxy er hverken nemt at bruge eller ufarligt", påpeger Anne, der ofte bliver mødt af svaret:

- Det holder længere.

Den påstand, er hun ikke overbevist om, holder.

Epoxy-maling er nemlig en såkaldt 2-komponentmaling. De to komponenter skal blandes i et ret præcist forhold efter vægt, og malingen skal påføres et rent og tørt underlag, som er svært at opnå til søs.

Det lyder nemt, men er blandingsforholdet ikke præcist som beskrevet, og er underlaget ikke rent og tørt, holder epoxy-malingen ikke længere end anden maling. Tilmed risikerer man, at den ikke hærdet ordentligt op.

Støv fra epoxy-malingen er ikke farlig, når den først er hærdet, men varmes den op, fx i forbindelse med svejsning, afgiver den i nogle tilfælde dampe, som kan være sundhedsskadelige. Du skal også være opmærksom på fareren ved de organiske opløsningsmidler din udendørsmaling indeholder. Den kan give både hjerneskaeder og kræft.

### EPOXYEN BLUSSER OP

Til lands er der kommet nyt fokus på epoxy og konsekvenserne af forkert hånd-

tering i kølvandet på to meget omtalte sager fra Siemens og Vestas. Her har flere arbejdere pådraget sig kraftige allergier og hudeksem, fordi de har arbejdet med epoxy ved produktion af vinger til vindmøller.

- Inden vi hørte om de her sager var det som om, at ingen tog epoxy og dets farlighed særligt alvorligt, sagde Peter Herskind fra Dansk Industri ved gå-hjem-mødet i SEAHEALTH.

Han var medlem af den kommission, som blev nedsat af beskæftigelsesministeren efter de mange arbejdsskader på Siemens og Vestas blev kendte. Jan Toft Rasmussen fra Dansk Metal som også deltog, var enig i, at der bl.a. bør strammes op på kvaliteten af epoxykurserne og dermed uddannelsen af de personer, som skal arbejde med epoxy. Sammen har de sendt 20 anbefalinger til beskæftigelsesminister Troels Lund Poulsen.

*Se anbefalingerne på næste side*

## 10 BUD + 2

### FØR ARBEJDET:

1. Der skal overvejes substitution.
2. Der er krav om uddannelse, når der arbejdes med farlige kemikalier. For malerarbejde er dette beskrevet i SEAHEALTHs undervisningsfilm og det tilhørende hæfte "Kemikalier. Pas på dig selv og andre – fra viden til praksis".
3. Personer med eksem, allergi eller astma må ikke arbejde med epoxy.
4. Påføring ved sprøjtning er forbudt.
5. For alle malinger skal der udarbejdes en risikovurdering/APV og en arbejdspladsbrugsanvisning. Derudover skal der forefindes et sikkerhedsdatablad fra leverandøren. IT-programmet Health and Safety at Sea hjælper dig med at holde styr på kemikalierne om bord.

### UNDER ARBEJDET:

6. Andre må ikke opholde sig i nærheden.
7. Området skal afspærres og der skal skiltes for epoxyarbejde. Det er vigtigt at afspærringen opretholdes i hele udhærdningstiden.
8. Der skal være særskilte omklædningsrum med adgang til bruser for personer, der arbejder med epoxy. Håndvask skal være med ikke håndbetjent vandhane.
9. Brug gode arbejdsmetoder for at forebygge, fx rulle på langt skaft for at fjerne personen fra afdampningen.
10. Er overfladen der males 35 grader varm eller derover skal det forreste kodenummer forhøjes med 1.
11. Da det er meget vigtigt, at al hudkontakt undgås dvs. at man skal anvende

handsker, der beskytter (fx 4H eller Nitril handsker) og skifte disse efter brug (max. 4 timer). Der skal også anvendes særlig beskyttelsesdragt og ansigtsskærm.

- +1. Andre sundhedsfarer – beskyttelse mod indånding fra fx opløsningsmidlerne. Her er det vigtigt at beskytte åndedrættet med den rigtige type åndedrætsværn (filtrerende eller luftforsynet) - brug Kodenummer-skemaet.
- +2. Når malingen indeholder opløsningsmidlet Xylen vil det også indeholde Ethylbenzen, der anses for at være kræftfremkaldende. SEAHEALTH får ofte spørgsmål om registrering af personer i en periode på 40 år, der har arbejdet med disse stoffer. Denne regel er knyttet til de kræftfremkaldende stoffer.



## 20 ANBEFALINGER TIL MINISTEREN

Vejledning om substitution og materialevalg til små og mellemstore virksomheder

Flere praktiske øvelser i uddannelsen fx om sikre rutiner ved personlige værnemidler

Arbejdstilsynet fører tilsyn med substitution – påbud om undersøgelse

Samlet undervisningsmateriale – ajourføres og formidles til undervisere

Evaluering af regler for mærkning af epoxy (EUH 205 – indeholder epoxy forbindelser. Kan fremkalde en allergisk reaktion)

Tilfredsstillende resultat i test før uddannelsesbevis og ikke bare fremmøde

Revideret samlet vejledning fra Arbejdstilsynet til arbejdsgiverne

Generhvervelse af uddannelsesbevis

Hjemmeside med information og vejledning

Ny uddannelse om effektiv forebyggelse til virksomhedernes ansvarlige

BAR vejledninger om oplæring, instruktion og tilsyn

LO: krav om uddannelse til de sagkyndige personer der udfører oplæring, instruktion og tilsyn

Informations- og vejledningskampagne til virksomhederne

DA: Frivilligt for AMO og ledere

Tilsynsinstruks i Arbejdstilsynet


Ny procedure for behandling af dispensationsansøgninger

Drøfte mulighederne for at styrke fastholdelse af ansatte med epoxy eller isocyanat allergi

Analyse af arbejdsskadesager og bedre registrering

Projekter om bedre forebyggelse

Kemi med i handlingsplan for bedre arbejdsmiljø 2030



Fit4Sea

I har løbet  
**141.541 km.**

I har trampet  
**258.343 km.**

I har crosstraineret  
**13.456 km.**

I har trampet  
**141.541 km.**

I har roet  
**52.281 km.**

og I har styrketrænet i  
**12.843 timer**

**GODT GÅET, SØFOLKENS**

# - SÅ MEGET GAS GAV I DEN PÅ HAVET SIDSTE ÅR

Igen i 2016 har I ude på havene været utrolig flittige i vores Fit4Sea-konkurrencer. I har gået til den med både cykling, roning, løb, brugt crosstræneren og styrketrænet til den store guldmedalje.

Vi har trukket lod om mange fede præmier blandt jer alle og siger tillykke til vinderne.

Men, men, men du har ikke tid til at hvile på laurbærerne for 2017-konkurrencerne er allerede i gang - og det er du nok også!

Hvis du allerede har trænet 100 km i cykling, løb, roning og på crosstraineren - eller styrketrænet fire timer, så send dine resultater ind til [Amanda@hfv.dk](mailto:Amanda@hfv.dk)

og hop i årets T-shirts - og husk at du samtidig lægger dine trænedede kilometer og timer i puljen, hvor vi ved årets afslutning trækker lod om præmier som trådløse høretelefoner, løbejakker og pulsure. I skibskonkurrencen er der et årsabonnement til "Men's Health" eller "Aktiv træning" på højkant.

Du kan læse mere om, hvordan man deltager i motionskonkurrencerne på vores hjemmeside [www.hfv.dk](http://www.hfv.dk).





Årets Fit4Sea-T-shirts



## Den nye Lægebog for Søfarende er udkommet

Der er langt til lægen, når man er til søs. Med den helt nye og lettilgængelige lægebog, får du nemt og praktisk overblik over, hvad du skal gøre, når uheldet er ude, og der er mange sømil til nærmeste lægeklinik.

Bestil Lægebog for Søfarende på [www.seahealth.dk/shop](http://www.seahealth.dk/shop). Bogen koster 950 DKK ekskl. moms for medlemmer.

Med bogen følger 17 instruktionsfilm, samt adgang til website, e-bog og app.

Husk at sætte **X**  
i kalenderen og  
tilmeld jer årets  
arrangementer

**Maritim fodboldturnering** d. 16. maj 2017 på fodboldbanerne ved Hellegårdsvej i Svendborg. Tilmeldingsfrist 8. maj 2017 (HFV)

**Velfærdsgolf** i Svendborg d. 23. maj 2017. Tilmeldingsfrist d. 8. maj 2017. (HFV)

**Sjælsø Rundt** d. 11. juni. Tilmeldingsfrist d. 29. maj 2017.

**Danish Open** på Blåvandshuk Golfcenter d. 16. august 2017. Tilmeldingsfrist d. 4. august 2017. (HFV)

**MSSM-konference** d. 24.-25. august 2017

**Marselis Cykelløb** d. 27. august. Tilmeldingsfrist 18. august. (HFV)

**Maritim fodboldturnering** d. 12. september 2017.

Tilmeldingsfrist 4. september 2017 (HFV)

Læs mere på [www.hfv.dk](http://www.hfv.dk) og [www.seahealth.dk](http://www.seahealth.dk)





Siden 2015 er der sket en tredobling af kidnapninger til søs. Foto: Remigiusz Piotrowski, Handelsflådens Velfærdsråds fotokonkurrence, 2016



## Stigning af kidnapninger til søs i 2016

**Stigning af kidnapninger til søs i 2016** – på trods af fald i global pirateri

Flere besætningsmedlemmer blev kidnappet i 2016 end i de seneste 10 år på trods af, at global pirateri har været på det laveste siden 1998. Det fremgår af ICC International Marine's (IMB) årlige pirateri-rapport.

I rapporten fremgår det at 191 tilfælde af kidnapninger og væbnede røverier fandt sted på verdenshavene i 2016. "Det fortsatte fald i piratangreb er en god nyhed, men visse skibsruter forbliver farlige, og optrapningen af kidnapninger af besætningsmedlemmer er en bekymrende tendens i nogle nye områder," siger Pottengal Mukundan, Direktør for IMB, hvis Piracy Reporting

Centre (PRC) har overvåget global pirateri siden 1991.

På verdensplan blev 150 skibe bordet, 12 fartøjer blev beskudt, 7 blev kapret og 22 angreb blev forhindret i 2016. Antallet af tilfangetagne gidsler faldt til 151. Kidnapninger til søs viste dog en tredobling siden 2015. Pirater kidnappede 62 personer med krav om løsesum ved 15 separate hændelser i 2016. Lidt over halvdelen blev taget til fange omkring Vestafrika, mens 28 søfarende blev kidnappet fra slæbebåde, pramme, fiskerbåde og i stigende grad handelsskibe omkring Malaysia og Indonesien. IMB opfordrer regeringer til at efterforske og identificere kidnapperne og straffe dem under gældende lovgivning. Mukundan siger, skibe bør være særligt opmærksomme i højrisikoområder.

"Skibsførere bør følge de senest opdaterede praksisser på pirateriområder og på bedst mulig vis gøre en tidlig indsats inden en bording finder sted. De bør ligeledes informere IMB PRC eller andre regionale piratericentre for hjælp og rådgivning," siger han.

IMB Piracy Reporting Center er verdens eneste uafhængige 24-timers bemandede center, der modtager anmeldelser om piratangreb fra hele verden. IMB opfordrer alle skibsførere og rederier til at indberette alle faktiske, forsøgte og mulige piratangreb og væbnede overfald til IMB PRC.

Rapporten kan downloades på ICC Commercial Crime Services, [icc-ccs.org](http://icc-ccs.org)

# Rederier skal have en forsikring, der yder compensation til søfarende

**De seneste ændringer af konventionen om søfarendes arbejdsforhold, 2006 (MLC) kræver**, at rederierne har en forsikring, der yder compensation til søfarende og deres familier i tilfælde af efterladte/strandede søfarende fx i forbindelse med konkurser, død eller langvarig invaliditet på grund af en arbejdsulykke, sygdom eller fare. I henhold til de nye bestemmelser skal skibe, hvis flagstater ikke har ratificeret MLC, have obligatoriske certifikater og andre beviser om bord der fastslår, at en økonomisk sikkerhed er på plads.

Søfarende i fare for at blive efterladt kan kontakte forsikrings-selskabet, som vil dække op til fire måneders tilgodehavende løn og rettigheder på linje med den søfarendes ansættelsesaftale, sammen med rimelige udgifter såsom hjemsendelse, lægehjælp og mad og drikkevand.

De nye krav i MLC forventes at forhindre tilfælde, hvor søfolk strander i havne i lange perioder, fordi rederierne opgiver deres besætninger uden at betale løn eller hjemtransport.

Betaling af udestående fordringer til søfarende eller deres familier i tilfælde af død eller langvarig invaliditet som følge af deres ansættelse vil også blive fremskyndet. Du kan finde mere om dette på [ilo.org](http://ilo.org)



Nyhed fra IMO:

## Vigtigt skridt for en international definition af søfarende

I kølvandet på ILO's **Maritime Labour Convention 2006**, der trådte i kraft 2013, har den eksisterende SOLAS-beskrivelse af en søfarende og en ikke-søfarende været sat ud af spil. En ny IMO-resolution for transport af industrielt personale om bord på fartøjer er startskuddet til en international fælles standard.

Den 25. november 2016 nåede komitéen for søsikkerhed i IMO (MSC) til betydelig enighed om en foreløbig løsning for sikker søtransport af industrielt personale om bord på offshore skibe i international fart.

På sit 97. møde, leverede MSC en afgørelse, der skal fremme den juridiske proces for at indføre obligatoriske sikkerhedsstandarder for søtransport af mere end 12 industrielle personaler. Det rådgivende materiale indeholder også udkast til definitioner af industrielt personale og aktiviteter, herunder præcisering af de typer af skibe, der skal dækkes af de nye obligatoriske juridiske instrumenter samt en køreplan for den videre udvikling.

Som et resultat, godkendte MSC 97 udkastet til resolution som en guideline,

det vil sige at tilslutning til resolutionen er frivillig. Resolutionen tjener derved som en midlertidig foranstaltning, indtil det nye SOLAS kapitel relateret til transport af industrielt-personale og den obligatoriske kode træder i kraft i 2024. Det nye SOLAS kapitel og den nye kode vil have til formål at sikre sikkerheden for industrielt personale (fx offshore-arbejdstagere, offshore teknikere, vedligeholdelsesteknikere på vindmøller osv.).

## Flertal af søfarende siger:

# VI VIL HA' INTERNET!

Men undersøgelse antyder, at internettet ikke er en ubetinget gevinst for de søfarendes velfærd og trivsel – internet kan nemlig medføre social isolation

At internettet er kommet om bord er uden diskussion et stort fremskridt for søfarende. Der er mange fordele både driftsmæssigt og socialt forbundet med, at skibet har internetforbindelse. Det letter kommunikationen med rederi, familie og venner. Det åbner nye muligheder for underholdning, spil og information fra både hjemegnen og den øvrige verden. Men er der også ulemper forbundet med internettet? Den tid, du bruger på mail, informationssøgning, sociale medier, spil og underholdning skal jo tages fra de aktiviteter, du tidligere brugte til noget andet. Er den nære kontakt til familien udelukkende en fordel, hvis der alligevel er begrænsede muligheder for eksempelvis at deltage i børneopdragelsen?

### SØFARENDE FRAVÆLGER SKIBE UDEN INTERNET

Vi ved faktisk ikke, hvordan adgangen til internettet har påvirket de søfarendes trivsel og velfærd. Der er endnu ikke gennemført pålidelige videnskabelige undersøgelser af emnet. Vi ved, at Futureonautics har beskæftiget sig med emnet i sit Crew Connectivity survey fra 2015. Herfra ved vi, at flere end halvdelen af de adspurgte søfarende det år fravælger skibe uden internetforbindelse.

Adgangen til internet har således stor betydning for rekruttering og fastholdelse af medarbejdere i den maritime sektor. Og bliver næppe mindre i fremtiden.

På et seminar i efteråret i ISWAN blev emnet berørt af Dr. Olivia Swift, Royal Holloway, University of London. Olivia Swift og Dr. Rikke Jensen fra samme universitet har set på, om der er en sammenhæng mellem den digitale teknologi, altså internettet, og søfarendes mentale sundhed og sammenhængskraften i besætningen. De nåede ikke frem til en entydig konklusion men fandt både en række fordele og ulemper.

### KONTAKT TIL FAMILIEN HJÆLPER MOD STRESS

De data, der er tilgængelige, tyder generelt på, at det er en ubetinget fordel, at de søfarende har nem og jævnlig kontakt til familie og venner i land.

Det er med til at øge den mentale sundhed og reducere kedsomhed.

Der er dog også negative effekter. Især hvis der er problemer enten til søs eller i land. Hvis ægteskabet er i fare, eller der er problemer med børnene. Det kan føre til mindre koncentration om arbejdsopgaver, men der er ifølge Olivia Swift og Rikke Jensen brug for yderligere forskning i emnet.

Interessant er det måske, at erfaringer fra den engelske hær viser, at familien er den, man især søger hjælp hos, hvis man er udsat for stress.

Der er ikke tilsvarende undersøgelser for søfarende, men erfaringerne fra hæren antyder, at det især er mulighederne for kontakt til familien, der er interessante.

Olivia Swift og Rikke Jensen konkluderer, at deres undersøgelse ikke kan føre til en entydig vurdering af, om en øget adgang til de digitale muligheder er godt eller skidt for de søfarendes mentale sundhed og de sociale sammenhænge om bord.

Den lettere adgang til kommunikation med familien er dog i sig selv en fordel, anfører de.

### KAN INTERNETADGANG FØRE TIL SELVMORD?

Den mentale sundhed for søfarende er et forholdsvis uberørt emne. Der mangler solide data for, om den er et faldende eller stigende.

Der er derfor, ifølge Swift og Jensen, udbredt enighed om, at det er et område, der bør undersøges mere, idet social isolation bl.a. kan føre til depression, som er den mest udbredte årsag til uarbejdsdygtighed. Og depression kan i værste fald føre til selvmord.

Det anslås, ifølge Olivia Swift, at mindst 13 af de registrerede dødsfald på verdensplan blandt søfarende i årene fra 1969 til 2009, og som var klassificeret som sygdom, reelt var selvmord. Om selvmord blandt søfarende er et stigende eller faldende problem, ved vi ikke. Datagrundlaget er ikke til stede.

- Men bare ét selvmord er ét for meget, påpegede Olivia Swift i sit indlæg på seminaret i København.

# Det siger de søfarende

Når søfarende vælger hyre, undersøger flere end 70 % af dem de muligheder, der er for kommunikation med familie og venner på daglig basis. Er mulighederne ikke gode, vælger de et andet rederi.

Af de 70 % er det næsten 80 %, som siger, at adgangen til internet har stor eller meget stor betydning for deres valg. Det svarer til, at 56 % af de søfarende lægger stor vægt på, at skibet har en velfungerende internetforbindelse.

Fire ud af 10 oplever, at de sociale relationer om bord er blevet dårligere,

efter der er kommet internetadgang om bord. Det er især den ældste gruppe af søfarende, der mener det.

## SIKKERHED

Kun 16 % af de søfarende mener, at de bedre kommunikationsmuligheder har påvirket skibets og besætningens sikkerhed.

4 % mener, at sikkerheden er blevet påvirket i positiv retning, fordi de søfarende er blevet gladere og mere opmærksomme på information om bl.a. advarsel mod pirater og velfærdsmuligheder i havnene.

12 % har den modsatte oplevelse. Nemlig at den nemmere adgang til de digitale medier betyder dårligere sikkerhed.

De vurderer, at problemet med fatigue og mentalt fravær er stigende, bl.a. fordi udstyret også bliver brugt under vagter – især i områder med hurtig netforbindelse og under lastning og losning.

De peger desuden på, at det personligt ejede udstyr som telefoner og laptops er usikkert og behæftet med risici for skibets og de søfarendes sikkerhed.

# INTERNETTET ER NÆRMEST BLEVET EN MENNESKERET

Kaptajn Kim Feldthusen, 43, har sejlet siden han var 15, da stort set ingen søfarende havde adgang til internet og brug af mobiltelefon på havet. I dag vil han nødig undvære det, om end det ikke er livsnødvendigt for ham. Men det vil uden tvivl være et stort afsavn, erkender han.

- I dag er adgang til internet jo næsten blevet en menneskeret, tilføjer han.

- De første år med internet om bord i skibene var der kun adgang til e-mail, men det var et stort fremskridt. Nu kunne vi være i kontakt med familien og få svar næsten straks. Det blev nemmere og hurtigere at komme i kontakt med omverdenen.

Kim bruger primært internettet til e-mail og kommunikation via apps som WhatsApp, Imessage og Messenger.

- Jeg bruger også internettet til at læse nyheder, da jeg gerne vil holde mig orienteret. Tidligere vidste man ikke, hvad der var foregået, mens man var om bord. I dag er det nemt at holde sig opdateret og kan snakke med, når man kommer hjem.

Kim bruger også apps som LinkedIn for blandt andet jobsøgning og for at se, hvad der forgår i markedet inden for hans branche. Facebook bruger han til venner samt de grupper, han er medlem af.

- Tidligere var vi mere sociale. Vi så enten film eller tv fra Velfærdsrådet. Vi spillede kort eller sad og snakkede. Der var ikke så mange valgmuligheder den gang.

- Livet om bord var helt klart mere socialt.

## BEDRE TRIVSEL

Trods det mener Kim, at trivslen om bord er blevet bedre.

- Alle ønsker at kommunikere med familien. Det er nok det bedste ved at have internet på skibene.

- Tidligere accepterede man tingenes tilstand. Sådan var det at sejle, stort set uden kontakt med familien. I dag er det svært, hvis man ikke er i kontakt med alle hele tiden. Mine forældre er gamle – 83 år, og det er godt at være i kontakt med dem og vide, hvordan de har det, når jeg er ude og sejle.

- Jeg oplever, at de søfarende er mere glade og tilfredse i dag, hvor de næsten dagligt har forbindelse med deres familie. Det er nemmere at følge op på, hvad der sker hjemme. Man ved, om alle har det godt, og man kan hjælpe med at løse småproblemer.

Også Tania, Kims ægtefælle, er glad for de bedre muligheder for daglig kontakt. Især nu hvor de kan kommunikere privat. Tidligere gik mails via skibets mail, hvor uvedkommende øjne kunne læse de personlige beskeder.

- Vi udviklede af samme grund vores eget kodesprog, fortæller parret grinende.

## BESÆTNINGENS BEDSTE VEN

Bagsiden er, at det sociale liv mellem de søfarende er reduceret. Alle går ind på deres kammer efter endt arbejde og sidder alene med deres internet og har ikke brug for den samme sociale kontakt som tidligere.

- Internettet er blevet besætningens bedste ven, som altid er der for dem. Vi har lidt af det her på mit skib, men i kraft af at vi er mellem 30 og 40 mand om bord, er der altid nogen at tale med eller spille kort eller backgammon med, mener Kim. Alligevel vurderer han, at de søfarende er blevet lidt mere alene i dag, da internettet har overtaget de sociale funktioner, som mennesker nu engang har brug for i det daglige.

- Jeg tror ikke, at internettet skal have hele skylden for manglende social interaktion mellem besætningsmedlemmerne. En ligeså stor synder er livet generelt om bord i dag, hvor besætningens størrelse er mindre end tidligere. Samtidig er arbejds-



Kim Feldthusen: - Med wi-fi om bord er det hurtigt og nemt at komme i kontakt med familie og venner, men der er en tendens til, at vi isolerer os mere end før.

presset blevet større, så den smule fritid, de søfarende har i dag, bliver prioriteret anderledes end tidligere. Man bruger hellere sin fritid på internettet samt kommunikation med familien derhjemme end sammen med kollegaerne.

#### MENTAL TRÆTHED

En anden konsekvens, den nemmere adgang til mails og de sociale medier kan få, er spørgsmålet om skibets og besætningens sikkerhed.

Er der en risiko for, at mails, opdateringer på Facebook, nyheder m.m. stjæler opmærksomheden fra arbejdsopgaver og dermed bliver en risiko for skibet og besætningens sikkerhed?

Kim erkender risikoen. Han tror i hvert fald ikke, at internettet har forbedret sikkerheden. Han nævner eksempler som brug af mobiltelefon på vagter kan stjæle opmærksomheden fra den primære opgave med risiko for kollision og havari.

Han nævner også manglende søvn og dermed mental træthed som en risiko, hvis internettet stjæler nattesøvnen.

- Hos os er brug af mobiltelefon ikke tilladt

i styrehuset, når vi sejler. Hvis vi er i havn eller ligger til ankers, har man lov til at tage sin smartphone med op i styrehuset og bruge skibets internet, men alt er under ansvar.

- Mentalt fravær bringer skibet og besætningens sikkerhed i fare. Jeg bringer emnet på banen ret ofte på vores sikkerhedsmøder. Træthed og mentalt fravær er 'no go' i vores branche i Offshore Dive Support, hvor der er mange ting, som kan gå galt, og i værste tilfælde kan medføre seriøse ulykker for skibet samt besætningen.

#### INTERNETPOLITIK

- Alle om bord kender skibets internetpolitik, som er postet om bord i skibet forskellige steder såsom i styrehus samt maskinrum samt vores Dive Control.

- Jeg har alligevel måttet konfiskere adskillige mobiltelefoner, når søfarende ikke fulgte reglerne. Så ryger deres mobiltelefon i en uges tid. Det plejer at hjælpe på forståelsen.

- Når besætningen er på frivagt, må de gerne bruge internettet. Men ingen download eller Youtube da det dræber inter-

netforbindelsen. Vi har kun en begrænset båndbredde til rådighed. Ingen frastødende uploads på sociale medier og ingen online porno er tilladt. Almindelig kommunikation som e-mail, Messenger, WhatsApp, Viber og Facebook er tilladt for besætningen. At læse nyheder er også tilladt, fortæller Kim.

Kim Feldthusen er kaptajn på Dive Support Vessel.

#### Kims anbefalinger

Som erfaren bruger af de nye kommunikationsformer har Kim Feldthusen følgende råd for brug af smartphone m.m. om bord: Sikkerhed først. Tjek aldrig din smartphone, når du er på vagt, eller har andre opgaver, som kræver din fulde opmærksomhed.

Brug apps der kun optager lidt plads på båndbredden.

Download ikke store filer.

Lad ikke internettet stjæle din søvn.

Sæt dig ind i skibets internetpolitik



# VOX POP

Betegnelsen voxpop stammer fra det latinske vox populi, der betyder folkets stemme, og det er præcist det, man forsøger at gøre i voxpoppen: Give folket taletid ved at interviewe en række mere eller mindre tilfældige personer om deres mening eller viden om et bestemt emne.



# INTERNET PÅ SKIBET – HVAD SYNES DU?

SEA HEALTH & WELFARE har været på havnen i Rotterdam for at spørge de søfarende om, hvad de synes om internet om bord på skibet. Tre sømænd har her givet deres bud på, hvad de bruger internet og apps til, og hvor er der er udfordringer.



**CHRISTOFFER GEERT VESTER**  
KADET PÅ SELANDIA SWAN

De fleste til søs har familie, mange med små børn, som jo også må lære at undvære far eller mor i længere perioder. Og vennerne hjemme skal jo også passes og kommunikeres med i ny og næ. Så ja, jeg mener bestemt ikke nettet kan undværes. Hvis man opvejer ulemper og fordele op, så er der klart flest fordele.



**ABHAY SHRI KRISHNAN**  
3. OFFICER PÅ MARIT MÆRSK

Internettet er ikke ret hurtigt om bord, men det er bedre end ingenting. Skype bruger jeg meget til at holde kontakten med venner og familie. En app, som jeg kan anbefale, er IMO. Det er en app, som er et godt alternativ til Skype og Whatsapp. Den er god for mig, når jeg skal i kontakt med min forældre, som bor i Dubai. I Dubai er der nogle restriktioner, der gør, at Whatsapp ikke kan bruges.



**JIMMY KROGH**  
KAPTAJN PÅ BRO NORDBY

I kraft af at internettet er blevet bedre, er det nok en følgevirkning, at folk om bord trækker sig mere tilbage på kamrene og især på et flerkulturelt skib. Det kræver bevidste anstrengelser at lokke folk ud af deres kamre. Men gør man det eksempelvis ved at arrangere et fælles arrangement om bord, så er det uden tvivl godt for sammenholdet om bord.

# SØFOLKETS 'MUST HAVE' APPS

SEA HEALTH & WELFARE har lavet en rundspørge blandt søfarende.  
Vi spurgte jer, hvilke apps I har installeret på mobilen, og I svarede:



## Vessel Finder Free

"Jeg bruger denne app til at se den maritime trafik og så kan jeg se, hvor mine sejlede venner ligger".

*Lea, Ubefaren Skibsassistent*

Vessel Finder er en gratis tracking-app, der viser real-time data over flere end 100.000 skibes positioner og færden.

Find app'en her: [www.vesselfinder.com](http://www.vesselfinder.com)



## C-Alarm

"Cool program og nem at bruge, holder styr på alt det, der har en udløbsdato, som fx skal fornyes. Kan stærkt anbefales."

*Jens, Navigator*

C-Alarm er en online web-app, der både indeholder søfarendes certifikater og giver besked om, når de skal fornyes. Med denne app har du altid dine certifikater lige ved hånden, uanset hvor og hvornår, du har brug for dem.

Find app'en her: [www.c-alarm.com](http://www.c-alarm.com)



## Marine Rules & Signals

"Denne her app er god til lære regler om fx, hvad de forskellige lyssignaler betyder".

*Pedrio, Kadet*

Guide til regler, lyssignaler, lydsignaler, nødsignaler og meget andet. Et nyttigt redskab for søfarende, fiskere, surfere og andre, der opholder sig på havet.

Find app'en her: [www.imray.com/navigation-apps](http://www.imray.com/navigation-apps)



## Tides Planner

"Fedt med flere og flere apps, der særligt henvender sig til de sejlede. Jeg glæder mig til at gøre mere brug af denne her"

*Lea, Navigator*

Find app'en her:

[www.imray.com/navigation-apps](http://www.imray.com/navigation-apps)



## Maps.me

"Denne her app bruger jeg til at hente off-line kort, når jeg er i land"

*Winnie, Skibsfører*

Hurtig, detaljeret og off-line kort til mobiler og tablets. Alle lande og alle byer. Hele verden er i din lomme – selv de mindste øer.

Find app'en her: [www.maps.me/en/home](http://www.maps.me/en/home)



## Xe currency

"Denne app er smart til hurtigt at omregne valuta, når jeg er på farten og skal købe sager. Og så virker den off-line, så jeg slipper for dyre telefonregninger."

*Domingo, AB*

Find app'en her: <http://www.xe.com/apps>



## Human - Activity Tracker

"Jeg har brugt denne app i næsten 2 år nu. Den fortæller mig, hvor langt jeg går og løber, når jeg er på arbejde og når jeg har fri. Den giver mig et godt indblik i mit kalorieindtag."

*Haakon, 1. styrmand*

Human - Activity Tracker overvåger dine gåture, løb og cykelture i dagens løb.

Find app'en her: [www.human.co](http://www.human.co)



# TRÆK STIKKET - TAG I SOMMERHUS

Vidste du, at som søfarende kan du billigt komme på ferie  
i ét af vores tre skønne sommerhuse i Danmark?

*Martin, Elisabeth og datteren, Sophie, har allerede været afsted og fortæller:*

**VORES SENESTE FERIE GIK - SOM MANGE GANGE FØR - TIL SØNDERVIG.**

Vi har været i alle tre ferieboliger, Skallerup to gange og Bornholm to gange, resten af gangene i Søndervig.

Søndervig nok den bolig, vi synes, der passer bedst til vores behov og "hjemmefølelse."

Vores datter, Sophie, er med og nyder området, hun vil altid gerne se Lyngvig fyr, inden vi skal hjem. Hun nyder værelset med køjesengen - det har både været

jungle, hav, vulkan, dinosaurbolig og meget, meget andet. Hun lærte faktisk at cykle på Søndervig husets terrasse!

Vi prøver at blande udflugter og afslapning nogenlunde ligeligt, så vi ikke bruger hele ferien på "VI SKAL"-ting, men også har tid til sumpe-dage, hvor vi ikke laver andet end bare at være alene, sammen eller hvad vi hver især har lyst til.

**ANBEFALINGER:**

Datteren siger: Sandskulpturfestival og Lyngvig fyr.

Vi siger: Hvide Sande, Ringkøbing museum

og by og Stauning flymuseum, samt Café Marinas brunch og Restaurant Sandgaarden - Ja i det hele taget hele området!

**Hvis du inden for de sidste to kalenderår har arbejdet på et danskflaget skib i min. seks måneder, så kan du leje et af vores sommerhuse til en helt fornuftig pris. Læs mere om boligerne på vores hjemmeside [www.hfv.dk](http://www.hfv.dk), og skriv til [Amanda@hfv.dk](mailto:Amanda@hfv.dk), hvis du er interesseret i at leje en, vi booker de ledige uger efter "først til mølle"-princippet.**



# NOGLE GANGE KAN MAN HØRE FOLK SMILE

Vadim Serdobolsky, konsulent i Handelsflådens Velfærdsråd, kunne høre et lettelsens suk i den anden ende af mobilen, da han ringede den strandede styrmand, Dormido, op med dagens bedste nyheder. Han kunne godt pakke kufferten nu. Næste stop: hjem til Filippinerne.

*"Det var en glad besætning, vi mødte i Svendborg Havn".* Således kunne Vadim Serdobolsky konstatere, da han stod klar ved kajen for at tage imod styrmanden og de fem andre filippinske, efterladte besætningsmedlemmer på det konkursramte skib, HENRIETTE, der fandt sit sidste stop i Marstal på Ærø. Herfra gik turen for besætningen til Københavns Lufthavn og videre på flyet til Filippinerne.

## STRANDET I MARSTAL

Det har været et usikkert forløb for den filippinske besætning, der talte to styrmænd, to matroser, en kok og en kranfører, siden de kort inden julen sidste år ankom til Marstal med stykgodsskibet 'HENRIETTE'. Skibets ejer, det norske rederi 'Minor Shipping & Trading' var gået konkurs, da det viste sig, at en større udskiftning af bundtanken var påkrævet for videre sejlads. En operation der var alt for omfattende for et aldrende skib. Og midt i al konkurs-kaosset lod det til, at nogen helt havde glemt at tage hånd om de filippinske søfolk, der arbejdede på skibet.

## HANDELSFLÅDENS VELFÆRDS- RÅD I AKTION

Direktør ved Handelsflådens Velfærdsråd, Søren Phillip Sørensen, fik i juledagene besked om den strandede, filippinske besætning af International Transport Worker's Federation (ITF).

”Er man først endt i Marstal, skal man også have muligheden for at komme væk igen.

Ha ha! ”

Medarbejder på Ærøfærgeren

Han satte derefter en aktion i gang for i første omgang at sikre de søfarendes ve og vel og dernæst rejsen fra Marstal på Ærø og hjem til Filippinerne.

*"Vi ser heldigvis kun sjældent disse*

*sager. Men når de opstår, så er vi selvfølgelig hurtige på aftrækkeren. Først og fremmest handler det om at sikre os, at de har penge nok til mad, vand, brændstof og evt. medicin. Mens International Transport Worker's Federation (ITF) sørger for at sætte det apparat i gang, der skal skaffe besætningsmedlemmerne deres løn, så sørger vi for at besætningsmedlemmer kommer hjem eller videre til et andet skib, hvis de så heldige at få hurtig beskæftigelse igen",* fortæller Direktør Søren Phillip Sørensen.

## 40.000 DOLLARS I TILGODE- HAVENDE LØN

De seks besætningsmedlemmer havde ikke modtaget løn siden slutningen af november og udtrykte en vis bekymring om fremtidens udsigter. Selvom sømændene var taknemmelige for Vadim og Handelsflådens Velfærdsråds assistance, var det ikke en nem beslutning for dem at vende hjem. De var nemlig usikre på, om de nogensinde ville få deres løn. Som Vadim forklarer: *"Vi må huske på, at den filippinske*



HENRIETTEs besætning på vej til Københavns Lufthavn. Fra venstre: Styrmand Dormido, Matros Zabala, 2. styrmand Nunez, Kokken Recalde, Matros Mabini og Vadim Serdobolsky.

sømand ikke har det sikkerhedsnet, som vi kender i Danmark. Han kan ikke tage hjem og være sikker på, at husleje, skole, mad og drikke bliver dækket af en forsikring eller en form for offentlig understøttelse. Ofte sponsorerer en filippinsk sømand en stor, udvidet familie, som er dybt afhængige af hans indtægt. Derfor har det virkelig store konsekvenser for en filippinsk sømand, hvis ikke han får sin løn. Det var derfor vigtig for dem at vide, at alt var blevet sat i gang for at sikre deres løn, og at det er bedre at komme hjem og på arbejde igen, end at sidde og vente på skibet i Marstal.

#### "NOGLE GANGE SPILLER DET SGU' BARE"

I sådanne triste situationer, hvor søfarende står på usikker grund, er det rart at vide, at der er hjælp at hente. Både fra organisationer som 'International Transport Worker's Federation', der arbejder hårdt for de søfarendes rettigheder, men også støtte fra mennesker i lokalsamfundet, der har fulgt med i sagen gennem de lokale medier.

"Vi havde en praktisk udfordring med at få søfolkene fra Marstal på Ærø fragtet til Svendborg Havn uden at have

danske kroner på sig. Vi ringede derfor til Ærøfærgen for at høre, om vi kunne betale færgeoverfarten med Mobilepay. Medarbejderen på færgen svarede "Dem har vi læst om i avisen! Selvfølgelig skal de hjem igen. Det skal ikke koste dem en øre". Det er fedt at opleve den indstilling, når nogen er endt i en vanskelig situation. Nogle gange spiller det sgu' bare, når vi alle hjælper til ", lyder det fra Vadim.

#### UPDATE

Vi kontaktede Morten Bach, Inspektør i International Transport Worker's Federation, for at høre, hvordan det siden er gået de filippinske besætningsmedlemmer. Morten kunne berette, at de alle er kommet godt hjem. Desværre går der ofte en del måneder før besætningsmedlemmer får deres tilgodehavende. "Men de får den, det kan jeg sige med sikkerhed. Og de fleste har heldigvis allerede fået nyt arbejde."

# Dansk fotokonkurrence 2016

Vinderne i den danske fotokonkurrence er fundet, og igen i år, var der et stort udvalg af spændende billeder af det maritime liv.



## 1. PLADSEN

Fotoudstyr for 5.000 kr.

Finn Salomon Nielsen. Titel: Under et langslæb slappes der af på agterdækket

Kontrasten mellem den afslappede sømand, der nyder sin avis og så de voldsomme kræfter, der er på spil, gjorde dette billede til en sikker vinder. Billedet er tilmed velkomponeret, med stærke farver og med et fint spil mellem det bløde menneske og det hårde, afvisende skib i baggrunden.

## OBS

Vi gør opmærksom, på at vi har fået en del kommentarer til vinderbilledet. De går på, at det er et forkert budskab at sende rent sikkerhedsmæssigt, ikke mindst fordi sikkerhed spiller en stor rolle for den søførende og for rederierne. Vi vil fremover være mere opmærksomme på sikkerheden, når vi ser på konkurrencebillederne, og ønsker ikke at støde nogen, men håber på den anden side heller ikke, at det vil afholde nogen fra at deltage i fotokonkurrencen fremover. Årets vinderbillede blev udelukkende valgt ud fra en kunstnerisk vinkel.

**34 fotografer havde sendt ca. 350 billeder** ind til konkurrencen, som de tre dommere skulle tage stilling til.

To af årets dommere var gengangere fra tidligere års konkurrencer, nemlig fotolærer Jens Kostrup og museumsinspektør Benjamin Asmussen fra M/S Museet for Søfart, og som noget nyt, for også at få det maritime blik på billederne, havde vi indkaldt 2. mester på MÆRSK TRANSPORTER, Anders Krag.

Dommertrioen gik til opgaven med skarpt blik og højt humør, og havde denne overordnede kommentar til billederne:

"Endnu en gang er det fascinerende at få et indblik i søfolkernes verden set med søfolkernes øjne. Spændvidden er som altid stor, og den tekniske kvalitet er generelt i orden. I år savnede vi dog lidt mere spræl i kompositionerne, og mere eftertænksomhed i skildringerne af kollegerne. Har

søfolkene mere travlt i dag end tidligere med nedskæringer og færre hænder på skibene? Eller er det bare et tilfælde? Vinderbillederne er heldigvis som altid af høj standard og giver i år et indblik i områder, vi ikke har set før, lige fra kabyssen til ophugningskajen."



## 2. PLADSEN

Gavekort på 500 kr.

Aksel H. Lützhøft – STRIL MARINER

Kokken sender os et stærkt og alligevel lunt blik, mens bøfferne steger. De store lunser kød antyder, at hårdt arbejde er gået forud for måltidet. Kokkens muskuløse arme sammen med hans generelle fremtoning fortæller, at han har styr på sit job, at han ikke vælter omkuld i den første storm. Kabyssens interiør er et sjældent set motiv, og det bringer kokken ind på en andenplads.



## 3. PLADSEN

Gavekort på 500 kr.

Rasmus Kokholm

Titel: Mærsk Giant i Nordsøen

Linjerne løber sammen i centrum af dette meget rene billede af en boreplatform i ensom majestæt, næsten alene i oceanet, der løber sammen med himlen. Klarheden bringer billedet ind på en tredjeplads.

#### 4. PLADSEN

Gavekort på 500 kr.

Frederik Oxenvad – ESVAGT PRESERVER

Titel: Ekkofisk-feltet set under vinterstormen fra ESVAGT CORONA

Ganske anderledes tager boreplatformen sig ud på femtepladsen, hvor den detaljerede, kæmpe konstruktion kæmper med havet om at få lov til at være der. Der er noget trodsigt over skibet, der er kommet sejlene midt ud på havet, hårdt har sat benene ned i undergrunden og siden har knopskudt til en by på havet.



#### 5. PLADSEN

Gavekort på 500 kr.

Rasmus Christoffersen – ESVAGT CAPRI

Titel: VALDEMAR M's sidste rejse til ophuggeren i Esbjerg

Femtepladsen går til et motiv, som vi møder for første gang i konkurrencen, nemlig ophugning. Ofte foregår skrotningen langt fra søfolkenes kameraer, samtidig med at rederierne helst ikke viser frem, hvordan det foregår. Derfor er det spændende at få et indblik i situationen, hvor skibet har sejlet sin sidste sømil. Nu venter et orange monster på kajen, der langsomt gnaver sig gennem det gamle skib.



#### SPECIALPRISEN – HVEM HAR TAGET MIN MAD?

Finn Salomon Nielsen





# SØFARTENS BIBLIOTEK INDKØBER LØBENDE NYE BØGER TIL BIBLIOTEKET...



... og man er som søfarende altid velkommen til at bytte de bøger, man har om bord. Skriv til biblioteket på [sbib@sbib.dk](mailto:sbib@sbib.dk) og aftal nærmere. Du kan både få en blandet kasse, eller ønske dig særlige titler og bøger af bestemte forfattere eller emner.

## NYE FAGBØGER

### Liv i kroppen – små øvelser i hverdagen.

**Forfattere: Gammeltoft & Mølgaard, 2016**

En lille bog (11x15 cm) med små lette øvelser, der kan udføres alle steder. Der er øvelser som "Smør dine hoftered," "Skab liv i skuldrene" og "Få liv i ballerne". Alle øvelser er beskrevet meget let forståeligt, og er ledsaget af en tegning, som dem på forsiden af bogen.

### Syv år for PET – Jakob Scharfs tid.

**Forfatter Morten Skjoldager, 2016**

Jacob Scharf taler ud efter tre års tavshed, og går bag om sagerne, der satte ham skakmat i tjenesten. Og med en lang række af aktindsigter og interviews skaber forfatteren Morten Skjoldager et billede af den aktuelle sikkerhedssituation i Danmark.

### Vær professionel på jobbet – lad følelserne blive hjemme.

**Forfatter Charlotte Mandrup, 2016**

Charlotte Mandrup er forfatter til en række bøger om ledelse og mindfulness. Hun fortæller i denne bog, hvordan vi kan finde råstyrken indeni, hvor vi selv er herre over vores følelser og ikke omvendt. Hun mener, det er vigtigt at lade følelserne blive hjemme, og lade være med at søge livets mening, kærlighed og sikkerhed på arbejdspladsen, og giver i denne bog råd til, hvordan man kan få styr på sit arbejdsliv.

## SPÆNDENDE SKØNLITTERATUR

### Krimien

#### Kaninjægeren.

**Forfatter Lars Kepler, 2017**

Sjette krimi i serien om ekspolitimanden Joona Linna som har tilbragt to år i fængsel, da han bliver ført ud for at deltage i et hemmeligt møde. Politiet har brug for hans hjælp til at stoppe en gådefuld morder, der kaldes Kaninjægeren. Sammenhængen mellem hans ofre er, at de alle hører et barn sige et rim om kaniner, inden morderen kommer.

### Den historiske roman

#### Mischling.

**Forfatter Affinity Konar, 2017**

De 12-årige tvillingsøstre Pearl og Stasha ankommer sammen med deres mor og bedstefar til Auschwitz i 1944. Pigerne bliver en del af gruppen af forsøgsmennesker kendt som 'Mengeles Zoo' og oplever både privilegier og ubeskrivelige rædsler. Da Pearl pludselig forsvinder, klynger Stasha sig til muligheden for, at Pearl stadig er i live, og hun drager ud for at finde hende, da lejren befries af Den Røde Hær.

### Klassikeren

#### 1984.

**Forfatter George Orwell**

Siden Donald Trump blev valgt som præsident i USA, er salget af George Orwells dystopiske fremtidsvision om et samfund hvor fakta bliver fordrejet og forfalsket og befolkningen undertrykt og overvåget steget voldsomt. I romanen har tre superstater delt verden mellem sig, og "partiet" med "Big Brother" i spidsen kontrollerer alt, selv tanker lader sig pejle.





## ODENSE STAALSKIBS- VÆRFT 1818-2012

Bind I-II

Forfatter Jens Toftgaard,  
Syddansk Universitetsforlag, 2016

I tobindsværket fortælles historien om Odense Staalskibsværft og Lindøværftet set i sammenhæng med det omkringliggende samfund og modervirksomheden. Forfatteren har haft direkte adgang til virksomhedsarkivet, og har beskrevet nye sider af værftets historie. Der gives desuden en detaljeret gennemgang af forløbet frem mod lukningsbeslutningen i 2009, og udviklingen fra værftslukning til industripark skildres.

## VEJRET PÅ VANDET

- meteorologi for skippere og sejlere

Forfatter Mette Hundahl  
Det Blå Forlag, 2016

Bogen giver forklaring på, hvordan man bruger vejrudsigter og vejrkort, planlægger sejladsen og tyder det vejr, man møder, både kystnært og på oceanerne. Det er en praktisk anvendelig bog med mange eksempler, skrevet af Mette Hundahl, lektor på Marstal Navigationsskole, hvor hun i over 25 år har undervist kommende navigatører i meteorologi, navigation og andre nautiske fag.



## UDSYN

- ØK, Danmark og verden

Forfatter Martin Iversen  
Lindhardt & Ringhof, 2016

På godt 600 sider fortælles hele historien om Østasiatisk Kompagni. Historien om ØK er et stykke dansk erhvervshistorie om en virksomhed, der fra starten var tænkt stort og internationalt. I bogen er der lagt vægt på erhvervs-historien, rederiets skibe har mindre fokus.



## Med splitflag og højagtelse

- Otte fortællinger om livet og dannelsen ombord på et ØK-skib i 1960'erne.

Red. Poul Grosen Rasmussen, 2016

Otte fortællinger om livet på de store have om bord på ØK's skibe i 1960'erne, skrevet af tidligere ØK-ansatte. Kaptajner, styrmænd, maskinmestre, stewardesser og skibsdrenge fortæller om hvad livet til søs har givet dem, og om den betydning, det har fået for deres videre færd i livet.

## I fremmed havn

- Danske sømandskirker i udlandet

Fotograf Trine Harden og forfatter Lone Kühlmann  
Strandberg Publishing, 2016

Smukke, sjove og interessante fotos og informativ tekst er indholdet i denne store bog om de danske sømandskirker i udlandet. Som søfarende må det være hyggeligt at se og kunne vise billeder til familien af alle de gode mennesker ude omkring på kirkerne.



Læs mere om bøgerne på bibliotekets hjemmeside [www.sbib.dk](http://www.sbib.dk) under punktet "Gode bøger"

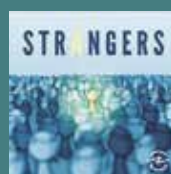


Hjemme hos familien eller om bord på skibet er der ikke noget bedre end at smide fødderne op og sætte en god historie i ørerne.

Der er mange måder at lytte til podcasts på. Man kan søge på dem direkte på sin telefon, tablet eller pc og høre podcasten direkte. Hvis man bruger iTunes, kan man finde sine podcasts der, eller man kan downloade en af de mange gode Apps, man kan lytte igennem og holde styr på sine podcasts. Søfartens bibliotekar, Irene, er meget glad for App'en Podcast Addict, som kan downloades via Google Play. Når man har downloadet App'en kan man søge på podcasts, både danske og udenlandske, og abonnere på disse. Herefter kan man downloade de enkelte afsnit og afspille dem, når det passer en. Efter endt lytning kan man slette afsnittet, så det ikke ligger og fylder på telefonen.

## STRANGERS

**En af bibliotekarens yndlingspodcasts!** Den amerikanske podcast er lavet af danske Lea Thau, og hver episode handler om os almindelige mennesker. Der er sjove historier, hjerteskrærende og sørgelige, spændende og utrolige historier, og fælles for dem alle er, at de rører en. Alle medvirkende fortæller lige fra hjertet. Den kan virkelig anbefales.



## MY DAD WROTE A PORNO

**Da engelske Jamie Morton fandt ud af, at hans far havde skrevet en pornoman,** besluttede han sig for at dele den med sine to venner Alice og James. Hver uge læser Jamie et kapitel op fra bogen, mens de tre venner kommenterer på og rystes over indholdet, som ikke er for sarte sjæle – det er porno! En meget underholdende podcast, hvor man nogle gange griner højt mens man til stadighed overraskes over indholdet.



## KONGERÆKKEN

**Podcast om alle danske konger og dronninger.** De to værter, historiker Hans Erik Havsteen og journalist Anders Olling, fortæller levende om alle regenter i Danmark fra Gorm Den Gamle til Margrethe II. Sagligheden og fagligheden er i top, men de to holder sig ikke for gode til også at bringe rygter på banen! Efter at de blev færdige med alle konger og dronninger, tager de nu fat på emner fra danmarkshistorien, f.eks. Tropekolonierne og Hans Egede & Nordatlanten. Virkelig underholdende!

På bibliotekets hjemmeside kan man finde mange flere podcast-tips, og har du en favorit, hører vi gerne fra dig.

# T-shirts - Polo shirt, Sweatshirt og sportstøj med skibsloger. Stort udvalg i modeller og farver.



M/V Seago Felixstowe  
10 years without LTI



**NORA MÆRSK**



## Mange produkter til aktiviteter, sport og motion ombord.



### **POUL HOLM SPORT**

www.phsport.dk • E-mail: info@phsport.dk  
Tlf. 46 15 24 00 - 46 15 22 02

**Hurtig levering - Lave priser - Høj service.**



Til vands,  
til lands  
*og altid  
med dig.*



Søfartens Ledere  
kompetencer i verdensklasse